\*\*Willkommen in unserer Abteilung!\*\*

Wir bieten ein umfangreiches Trainingsangebot speziell für Jugendliche. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, bei uns findest Du das passende Training.

\*\*Unser Herzstück ist das Teilinternat\*\*, das intensive Trainingseinheiten für Jugendliche der Altersklassen U13 bis U19 bietet. Hier bekommst Du Training auf höchstem Niveau, perfekt abgestimmt auf Deine Bedürfnisse und Ziele.

Unser Programm umfasst außerdem:

- \*\*Mannschaftstraining:\*\* Spezielle Einheiten für U11, U13 und Jugendliche.

- \*\*Athletiktraining:\*\* Für Deine körperliche Fitness.

- \*\*Stützpunkt-Training:\*\* Gezielt für die U11 und U13

- \*\*Seniorentraining:\*\* Für Mannschafts- und Hobbyspieler.

Mit über 30 Stunden Training pro Woche bieten wir vielfältige Möglichkeiten, sportlich aktiv zu sein und Dich weiterzuentwickeln. Unsere qualifizierten Trainer sorgen dafür, dass Du Dich bei uns bestens aufgehoben fühlst.

Das Seniorentraining bietet etwas für jede Altersgruppe und jedes Niveau.

\*\*Schau doch einfach mal vorbei und mach mit. Wir freuen uns auf Dich!\*\*

Bei Fragen zum Trainingsort oder allgemein sprich gerne einen der Trainer an.

Dein Union-Badminton-Team

Unsere Trainingszeiten im Überblick:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wochentag** | **Zeit** | **Zielgruppe** |
| Montag | 15:00 - 16:30 | U11-Minimannschaften |
| Montag | 16:30 - 18:00 | U13-Mannschaft und Schülermannschaft |
| Montag | 18:00 - 21:00 | Teilinternat (U13 bis U19) |
| Montag | 19:00 - 21:00 | Stützpunkt-Training U13 |
| Dienstag | 06:45 - 07:45 | Athletiktraining (U13 bis U19) |
| Dienstag | 15:30 - 16:30 | Hobbyspieler Gruppe 1 (Grundschüler) |
| Dienstag | 16:30 - 17:30 | Hobbyspieler Gruppe 2 (Jugendliche) |
| Dienstag | 17:00 - 19:00 | Teilinternat (U13 bis U19) |
| Dienstag | 19:00 - 21:00 | Senioren |
| Mittwoch | 16:00 - 17:30 | Teilinternat (U13 bis U19) |
| Mittwoch | 17:30 - 18:30 | Athletiktraining (U13 bis U19) |
| Donnerstag | 06:45 - 07:45 | Athletiktraining (U13 bis U19) |
| Donnerstag | 16:00 - 17:30 | Stützpunkt-Training U11 |
| Donnerstag | 17:30 - 19:00 | U13 und Jugendliche |
| Donnerstag | 17:30 - 19:00 | Teilinternat (U13 bis U19) |
| Donnerstag | 19:00 - 21:00 | Senioren |
| Freitag | 15:00 - 17:00 | Teilinternat (U13 bis U19) |
| Samstag | 10:00 - 11:30 | „Alle in die Halle“ (Jung und alt, Anfänger und Profi) |